



## Dans voor volwassenen

Vanaf dit jaar kunnen ook volwassenen deelnemen aan onze danslessen! Tijdens deze lessen werken we zowel aan techniek en buikspieren maar ook aan choreografie.

Een aanrader voor iedereen die even wil ontspannen na een drukke werkdag!



- Wanneer? Iedere dinsdag van 20u30 tot 21u30
- Waar? Parketzaal De Pionier Wervik
- Prijs? €130,00 (volledig jaar)  
€100,00 (tot half februari)
- Start? Dinsdag 4 september 2018

Meer info: [www.danscompagnietros.be](http://www.danscompagnietros.be)



## Body Sculpting

'Body Sculpting' is een must voor wie wil werken aan zijn conditie! Na een goede opwarming starten de intensieve doelgerichte oefeningen voor meer calorieverbruik. Op het einde van de les is er nog de cooldown en relaxatie.



- Wanneer? Iedere maandag van 20u00 tot 21u00
- Waar? Sportzaal Ter Linde Geluwe
- Prijs? €5,00 per les  
€50,00 voor een 10-beurtenkaart + één les gratis!
- Start? Maandag 3 september 2018

Meer info: [www.danscompagnietros.be](http://www.danscompagnietros.be)